

# **SUEÑOS, MI OTRA VIDA**

LA PREPARACIÓN

*Ian Karosh*

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright, excepto breves citas y con la fuente identificada correctamente. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

El contenido de esta obra es responsabilidad del autor y no refleja necesariamente las opiniones de la casa editora. Todos los textos e imágenes fueron proporcionados por el autor, quien es el único responsable por los derechos de los mismos.

Publicado por Ibukku, LLC

**[www.ibukku.com](http://www.ibukku.com)**

Diseño de portada: Ángel Flores Guerra Bistrain

Diseño y maquetación: Diana Patricia González Juárez

Copyright © 2026 ian Karosh

ISBN Paperback: 979-8-89727-403-1

ISBN Hardcover: 979-8-89727-405-5

ISBN eBook: 979-8-89727-404-8

# Índice

Prefacio	9
CAPÍTULO I “El Inicio”	13
CAPÍTULO II “Cuatro Sombras”	49
CAPÍTULO III “Renacer en el Tiempo”	83
CAPÍTULO IV “Revelaciones del Cosmos”	99
CAPÍTULO V “El aroma del universo”	117
CAPÍTULO VI “Viaje a ciudad UV-1”	137
CAPÍTULO VII “Algunas Reflexiones”	167



*Dedico este libro a todas aquellas personas  
que creyeron en este proyecto,  
en especial a mi esposa, M.J.,  
quien siempre ha estado junto a mí  
en este tipo de aventuras.*





Los sueños son infinitos y singulares,  
llenos de historias y paradigmas  
que parecen suscitarse una y otra vez,  
sin contemplar ni el tiempo ni el espacio...

*Ian Karosh*



## Prefacio

Desde el inicio de los tiempos, los sueños han acompañado al ser humano como una sombra misteriosa de su vida consciente. En el silencio de la noche, mientras el cuerpo descansa, la mente parece liberarse de las ataduras del mundo físico y explorar escenarios tan extraños como familiares, tan ajenos como íntimos. ¿Qué ocurre realmente cuando soñamos? ¿Son los sueños simples proyecciones de nuestra mente o son, tal vez, ventanas entreabiertas hacia otras realidades?

A lo largo de la historia, distintas culturas han intentado descifrar este enigma. En las civilizaciones antiguas, los sueños no eran tomados a la ligera. Se les atribuía un profundo valor espiritual y simbólico: eran considerados mensajes enviados por los dioses, advertencias del destino o revelaciones del alma. Reyes y emperadores no tomaban decisiones importantes sin antes consultar e interpretar los sueños con oráculos, sacerdotes o sabios. Para muchos, soñar era una forma de comunicación sagrada, un puente entre lo humano y lo divino.

Con la llegada de la psicología moderna, los sueños encontraron nuevas interpretaciones. Freud los definió como expresiones del inconsciente, donde los deseos reprimidos y los conflictos internos encontraban un lenguaje simbólico para manifestarse. Jung fue aún más allá: sostuvo que los sueños no solo hablaban de la mente individual, sino que conectaban con un inconsciente colectivo, una red universal de arquetipos compartidos por toda la humanidad. Desde esta perspectiva, los sueños no son simples reflejos de nuestras emociones, sino puertas hacia una comprensión más profunda de quiénes somos.

Pero hay caminos menos explorados, senderos que van más allá de la psicología y se adentran en lo espiritual, lo esotérico, lo inexplicable. En muchas tradiciones chamánicas e iniciáticas, los sueños son considerados auténticos viajes del alma. A través del sueño, el espíritu puede

desplazarse por otras dimensiones, contactar con guías espirituales, recibir mensajes y adquirir conocimientos inaccesibles para la mente racional. Se habla de sueños lúcidos, donde el soñador toma conciencia de estar soñando y puede actuar con plena voluntad dentro del mundo onírico, y también se habla del desdoblamiento astral: experiencias en las que la conciencia parece separarse del cuerpo físico y explorar otros planos de existencia con una lucidez tan intensa como la vigilia.

Estas experiencias, aunque no siempre comprendidas, no son tan raras como podría pensarse. Muchos, en algún momento de su vida, han tenido sueños que no se sienten como meras construcciones mentales, sino como vivencias reales, profundas, reveladoras. A veces, esos sueños se presentan con una claridad tan desbordante que parecen más vívidos que la vida misma. En otras ocasiones, dejan una huella emocional o espiritual imposible de ignorar.

También existe una perspectiva más cotidiana, aunque no menos intrigante. Los sueños suelen presentarse como narraciones fragmentadas, cargadas de simbolismo, emociones y paradojas. Al despertar, gran parte de su contenido se desvanece, como si algo —o alguien— se asegurara de que solo retuviéramos fragmentos. Y, sin embargo, en esas migajas oníricas pueden esconderse verdades poderosas.

En lo personal, los sueños no se han limitado a ser fragmentos inconexos de la mente, han sido maestros, espejos y puertas. Me han llevado a conocer seres de energía, civilizaciones que no pertenecen a este mundo y tecnologías que parecen emerger de un conocimiento más antiguo y vasto que el humano. Éstas han sido experiencias tan reales como la vigilia, dejando huellas imborrables en mi conciencia.

Lo que relato en este libro no es simple ficción: es el testimonio de alguien que ha cruzado el umbral hacia lo invisible y ha regresado con memorias y aprendizajes que desafían toda lógica.

Por eso, hoy quiero invitarte a acompañarme en este viaje. No se trata de creer o no creer, sino de abrir una puerta interior y permitir que las palabras despierten en ti la pregunta, la curiosidad, la posibilidad. Tal vez al leer estas páginas recuerdes algún sueño tan vívido que aún te persigue o reconozcas una sensación que nunca supiste explicar. Ése será el inicio de tu propia travesía.

Este libro no busca imponer verdades ni dar respuestas definitivas. Es, más bien, una invitación a mirar más allá de lo evidente, a explorar el mundo de los sueños como un territorio real, vivo y profundo. Cada experiencia aquí narrada es una ventana al misterio, un testimonio que nació de noches de exploración y de un diálogo constante con lo desconocido.

Si decides avanzar, hazlo con el corazón abierto y la mente dispuesta porque los sueños, quizá, no son un simple descanso del alma, sino recordatorios de lo que realmente somos: viajeros eternos, capaces de movernos más allá del cuerpo, del tiempo y del espacio. Y si en algún momento reconoces en estas páginas algo que ya has vivido en silencio, entonces sabrás que también tú formas parte de esta aventura.

...

